



VIVIR DANZANDO - ORARIO ATTIVITA' 2022 - 2023

	LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI			SABATO		
	SALA VERDE	SALA FUCSIA	SALA BIANCA	SALA VERDE	SALA FUCSIA	SALA BIANCA	SALA VERDE	SALA FUCSIA	SALA BIANCA	SALA VERDE	SALA FUCSIA	SALA BIANCA	SALA VERDE	SALA FUCSIA	SALA BIANCA	SALA VERDE	SALA FUCSIA	SALA BIANCA
9,00	ALLENAMENTO FUNZIONALE	GINNASTICA POSTURALE		PILATES	YOGA		ALLENAMENTO FUNZIONALE	GINNASTICA POSTURALE		PILATES	YOGA		ALLENAMENTO FUNZIONALE					
10,00				CARDIO LATIN FITNESS	GINNASTICA DOLCE					CARDIO LATIN FITNESS	GINNASTICA DOLCE							
11,00				BALLI DI GRUPPO						BALLI DI GRUPPO							LEZIONI PRIVATE	
12,00																		
14,00																		
15,00	PILATES	ZUMBA					PILATES	ZUMBA										
16,00	BALLI DI GRUPPO PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA 3-5 ANNI		GINNASTICA POSTURALE	GINNASTICA RITMICA	LATINO 3-5 ANNI	BALLI DI GRUPPO PRINCIPIANTI	DANZA CLASSICA 3-5 ANNI	YOGA	GINNASTICA POSTURALE	GINNASTICA RITMICA	LATINO 3-5 ANNI		YOGA				
17,00	ZUMBA	LATINO AMERICANO	DANZA CLASSICA 6-8 ANNI	BALLI DI GRUPPO AVANZATO		LATINO 6-7 ANNI	ZUMBA	LATINO AMERICANO	DANZA CLASSICA 6-8 ANNI	BALLI DI GRUPPO AVANZATO		LATINO 6-7 ANNI		SALSA SHINE OVER 35				
18,00	LATINO AMERICANO AGONISMO	DANZA MODERNA BAMBINI	DANZA CLASSICA 9-12 ANNI	BALLI DI GRUPPO AVANZATO	LATINO COREOGRAFICO	PILATES	LATINO AMERICANO AGONISMO	DANZA MODERNA BAMBINI	DANZA CLASSICA 9-12 ANNI	BALLI DI GRUPPO AVANZATO	LATINO COREOGRAFICO	PILATES					LEZIONI PRIVATE	
19,00	AGONISMO SALSA/BACHATA SHINE	BREAK DANCE	PILATES	SALSA BACHATA GESTUALITA'	BALLI DI GRUPPO	PILATES	AGONISMO SALSA/BACHATA SHINE	BREAK DANCE	PILATES	SALSA BACHATA GESTUALITA'	BALLI DI GRUPPO	PILATES						
20,00	SALSA BACHATA PRINCIPIANTI	BALLI DI GRUPPO INTERMEDIO	TRIBAL FUSION BELLY DANCE	SALSA BACHATA INTERMEDIO	DANZA CLASSICA OVER 14	CARDIO LATIN FITNESS	SALSA BACHATA PRINCIPIANTI	BALLI DI GRUPPO INTERMEDIO	TRIBAL FUSION BELLY DANCE	SALSA BACHATA INTERMEDIO	DANZA CLASSICA OVER 14	CARDIO LATIN FITNESS						
21,00	SALSA BACHATA PRINCIPIANTI		ALLENAMENTO FUNZIONALE	SALSA BACHATA INTERMEDIO	LISCIO E STANDARD	CARDIO LATIN FITNESS	SALSA BACHATA PRINCIPIANTI	KIZOMBA	ALLENAMENTO FUNZIONALE	SALSA BACHATA INTERMEDIO	LISCIO E STANDARD	CARDIO LATIN FITNESS		ALLENAMENTO FUNZIONALE				